

## สรุปผลการดำเนินงาน

โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพจิตของประชาชนกลุ่มผู้สูงอายุ

(สร้างสุขด้วยภูมิปัญญาชาวบ้าน )

วันที่ ๓๑ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๕



โดย... โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านป่าตึง

ตำบลบ้านโป่ง อำเภอเวียงป่าเป้า จังหวัดเชียงราย

**สรุปผลการดำเนินงาน**  
**โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพจิตของประชาชนกลุ่มผู้สูงอายุ**  
**(สร้างสุขด้วยภูมิปัญญาชาวบ้าน ) ประจำปี ๒๕๖๕**  
**วันที่ ๓๑ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๕**  
**ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านป่าตึง ตำบลบ้านโป่ง**  
**อำเภอเวียงป่าเป้า จังหวัดเชียงราย**

---

**ลักษณะของโครงการ**

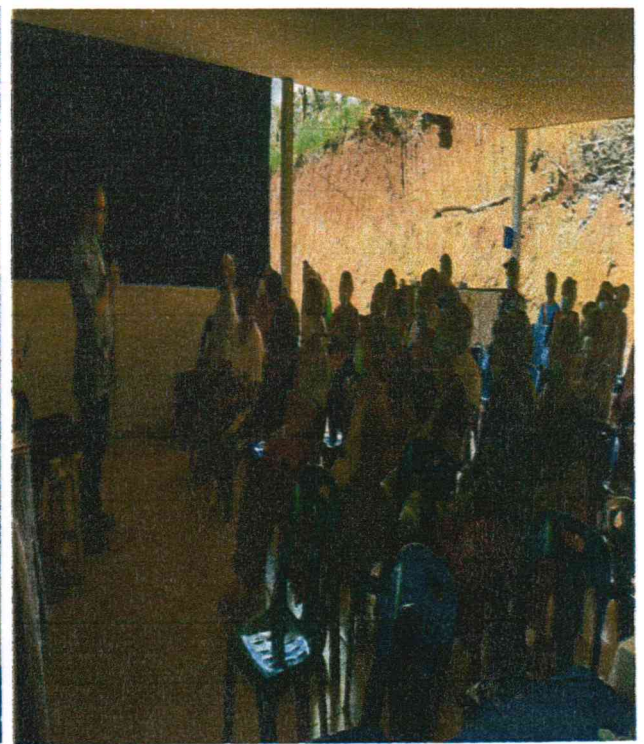
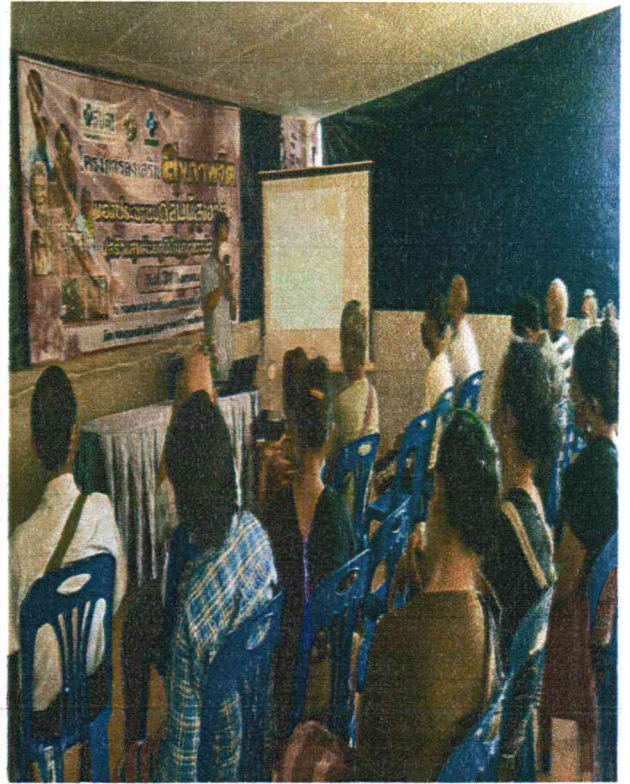
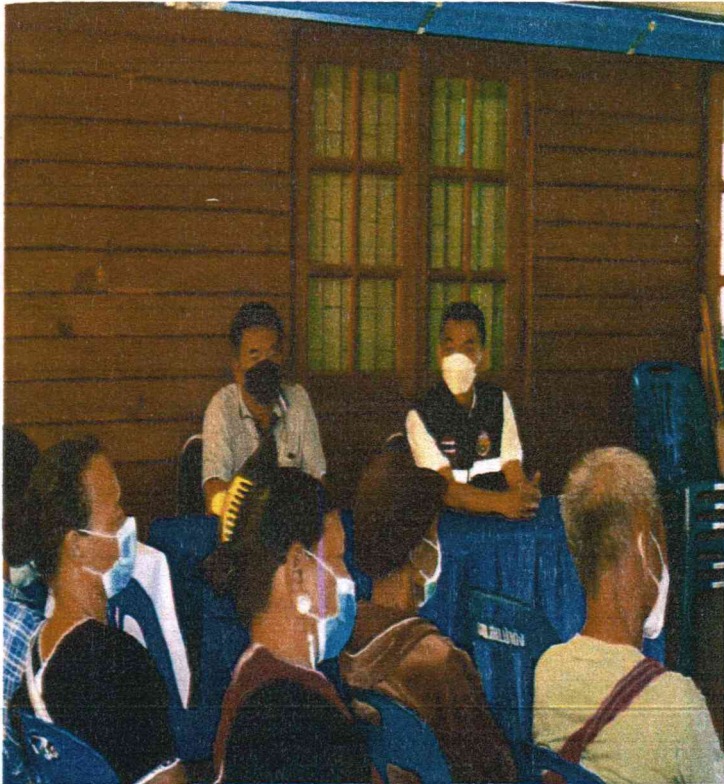
๑. ผู้เข้าร่วมโครงการประกอบด้วย กลุ่มเสียงและกลุ่มผู้นำสุขภาพ ที่มีความเสี่ยง จำนวน ๖๐ คน เข้าร่วมโครงการโดยการเข้าร่วมกิจกรรมรับฟังการบรรยายองค์ความรู้ด้านเทคนิคการใช้ชีวิต การโน้มน้าวให้กลุ่มเสียงหรือบุคคลที่มีความเสี่ยงรับรู้ รับทราบการปฏิบัติตัวช่วงวิกฤตของชีวิตหรือมีปัญหาด้านสุขภาพจิต ตลอดจนการคิดฆ่าตัวตายจากทีมวิทยากร

**กิจกรรมการ ภาควรรยาย**

๑. กิจกรรมการบรรยาย โดย วิทยากรโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโป่ง โดยมีกิจกรรม ดังนี้

- @ วันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๕ ภาคเช้า เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. และภาคบ่าย เริ่มเวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.
- @ กิจกรรมการซักถามปัญหาและถามตอบ ประเด็นการมีปัญหาระบบสุขภาพจิต การคิดทำร้ายตนเองและการฆ่าตัวตายสำเร็จ จากผู้เข้าร่วมการอบรม
- @ การมีส่วนร่วม แชนร์ ของผู้อาวุโส ที่มีประสบการณ์ในการมองเห็นและการโน้มน้าวกลุ่มผู้ป่วยสุขภาพจิต ตลอดจนกลุ่มคิดทำร้ายตนเอง เพื่อเป็นการแบ่งองค์ความรู้
- @ การนำองค์ความรู้ภูมิปัญญาพื้นบ้าน เข้าร่วมกระบวนการป้องกัน รักษา บำบัด ผู้ป่วยหรือกลุ่มเสี่ยงด้านสุขภาพจิต ได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม

๒. ผลสัมฤทธิ์ของโครงการ





### ๒.๑ ด้านปริมาณ

จำนวนผู้เข้าร่วมอบรม กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มผู้นำสุขภาพ ที่มีความเสี่ยง จำนวน ๖๐ คน

### ๒.๒ ด้านคุณภาพ

๑. ผู้เข้าร่วมโครงการ มีความรู้ความเข้าใจในถึงการเกิดปัญหาด้านสุขภาพจิตและสามารถปกป้อง ดูแล ควบคุม รักษา ปัญหาสุขภาพจิตที่ดีได้
๒. ผู้เข้าร่วมโครงการ มีความรู้ในการป้องกันและสามารถหลีกเลี่ยงจากอันตรายการคิดทำร้ายตนเองและผู้อื่นได้
๓. พร้อมสามารถนำองค์ความรู้ที่ได้รับไปเผยแพร่ให้คำแนะนำกับคนอื่นๆในชุมชนได้

### ๒.๓ ด้านงบประมาณ

งบประมาณที่ตั้งไว้ในแผนดำเนินงาน กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.บ้านโป่ง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕ ด้านที่ ๑ สนับสนุนหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ (โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพจิตของประชาชน กลุ่มผู้สูงอายุ (สร้างสุขด้วยภูมิปัญญาชาวบ้าน ) ประจำปี ๒๕๖๕) ตั้งไว้ ๑๐,๖๕๐.๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นหกร้อยห้าสิบบาทถ้วน )

### รายละเอียดค่าใช้จ่ายโครงการ มีดังนี้

๑. ค่าอาหารกลางวัน สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงาน จำนวน ๖๐ คน ๆ ละ ๖๐ บาท/มื้อ จำนวน ๑ มื้อ รวมเป็นจำนวนเงิน ๓,๖๐๐.๐๐ บาท (สามพันหกร้อยบาทถ้วน )
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงาน จำนวน ๖๐ คน ๆ ละ ๒๕ บาท/มื้อ จำนวน ๒ มื้อ รวมเป็นจำนวนเงิน ๓,๐๐๐.๐๐ บาท (สามพันบาทถ้วน )
๓. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท รวมเป็นจำนวนเงิน ๓,๖๐๐.๐๐ บาท (สามพันหกร้อยบาทถ้วน )
๔. ค่าป้ายโครงการฯ ขนาด ๑.๐๐ x ๓.๐๐ เมตรๆละ ๑๕๐ บาท รวมเป็นจำนวนเงิน ๔๕๐.๐๐ บาท (สี่ร้อยห้าสิบบาทถ้วน )

**รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐,๖๕๐.๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นหกร้อยห้าสิบบาทถ้วน )**

### **๓. ข้อเสนอแนะ/ปัญหาอุปสรรค**

ผลจากการดำเนินการตามโครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพจิตของประชาชนกลุ่มผู้สูงอายุ (สร้างสุขด้วยภูมิปัญญาชาวบ้าน ) ประจำปี ๒๕๖๕ พบว่ากลุ่มให้ความสนใจกับกิจกรรมเป็นอย่างมาก พร้อมทั้งการนำไปใช้พัฒนาควบคู่กับคนในหมู่บ้าน/ชุมชน เพื่อการสร้างความสุข การอยู่รวมในชุมชนได้อย่างปกติสุข และพร้อมเป็นวิทยาทานแก่คนใกล้ชิดในหมู่บ้านต่อไป

ปัญหาที่เกิดขึ้น ด้วยบุคคลเป็นกลุ่มผู้สูงอายุจึงมักทำให้การสื่อสารที่ไม่ประสพผลมากนักด้วยกลุ่มเป็นชนเผ่า มีการแก้ไขโดยให้ปราชญ์ชาวบ้าน หรือบุคคลที่เข้าใจภาษาไทยเป็นผู้แปลสื่อสารอีกช่องทางหนึ่ง

**ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)**

**ชื่อแผนงาน** โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพจิตของประชาชนกลุ่มผู้สูงอายุ (สร้างสุขด้วยภูมิปัญญาชาวบ้าน ) ประจำปี ๒๕๖๕)

### **๑. ผลการดำเนินงาน มีดังนี้**

#### **กิจกรรมการ ภาคบรรยาย**

**๑.กิจกรรมการบรรยาย** โดย วิทยากรโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโป่ง โดยมีกิจกรรม ดังนี้

๑ @ วันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๕ ภาคเช้า เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. และภาคบ่าย เริ่มเวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.

๒ @ กิจกรรมการซักถามปัญหาและถามตอบ ประเด็นการมีปัญหาระบบสุขภาพจิต การคิดทำร้ายตนเอง และการฆ่าตัวตายสำเร็จ จากผู้เข้าร่วมการอบรม

๓ @ การมีส่วนร่วม แชนร์ ของผู้อาวุโส ที่มีประสพการณ์ในการมองเห็นและการโน้มน้าวกลุ่มผู้ป่วยสุขภาพจิต ตลอดจนกลุ่มคิดทำร้ายตนเอง เพื่อเป็นการแบ่งองค์ความรู้

๑ การนำองค์ภูมิปัญญาพื้นบ้าน เข้าร่วมกระบวนการป้องกัน รักษา บำบัด ผู้ป่วยหรือกลุ่มเสี่ยงด้านสุขภาพจิต ได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม

## ๒. ด้านปริมาณ

จำนวนผู้เข้าร่วมอบรม กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มผู้นำสุขภาพ ที่มีความเสี่ยง จำนวน ๖๐ คน

## ๓. ด้านคุณภาพ

๑. ผู้เข้าร่วมโครงการ มีความรู้ความเข้าใจในถึงการเกิดปัญหาด้านสุขภาพจิตและสามารถปกป้อง ดูแล ควบคุม รักษา ปัญหาสุขภาพะสุขภาพจิตที่ดีได้

๒. ผู้เข้าร่วมโครงการ มีความรู้ในการป้องกันและสามารถหลีกเลี่ยงจากอันตรายการคิดทำร้ายตนเองและผู้อื่นได้

๓. พร้อมสามารถนำองค์ความรู้ที่ได้รับไปเผยแพร่ให้คำแนะนำกับคนอื่นๆในชุมชนได้

## ๔. ด้านงบประมาณ

งบประมาณที่ตั้งไว้ในแผนดำเนินงาน กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.บ้านโป่ง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕ ด้านที่ ๑ สนับสนุนหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ (โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพจิตของประชาชนกลุ่มผู้สูงอายุ (สร้างสุขด้วยภูมิปัญญาชาวบ้าน ) ประจำปี ๒๕๖๕) ตั้งไว้ ๑๐,๖๕๐.๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นหกร้อยห้าสิบบาทถ้วน )

## ๕. รายละเอียดค่าใช้จ่ายโครงการ มีดังนี้

๑.ค่าอาหารกลางวัน สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงาน จำนวน ๖๐ คน ๆ ละ ๖๐ บาท/มื้อ จำนวน ๑ มื้อ รวมเป็นจำนวนเงิน ๓,๖๐๐.๐๐ บาท (สามพันหกร้อยบาทถ้วน )

๒.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงาน จำนวน ๖๐ คน ๆ ละ ๒๕ บาท/มื้อ จำนวน ๒ มื้อ รวมเป็นจำนวนเงิน ๓,๐๐๐.๐๐ บาท (สามพันบาทถ้วน )

๓. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท รวมเป็นจำนวนเงิน ๓,๖๐๐.๐๐ บาท (สามพันหกร้อยบาทถ้วน )

๔.ค่าป้ายโครงการฯ ขนาด ๑.๐๐ x ๓.๐๐ เมตรๆละ ๑๕๐ บาท รวมเป็นจำนวนเงิน ๔๕๐.๐๐บาท (สี่ร้อยห้าสิบบาทถ้วน )

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐,๖๕๐.๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นหกร้อยห้าสิบบาทถ้วน )

## ๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ๖๐ คน

### ๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๑๐,๖๕๐.๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นหกร้อยห้าสิบบาทถ้วน )

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๑๐,๖๕๐.๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นหกร้อยห้าสิบบาทถ้วน ) คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ .....-.... บาท คิดเป็นร้อยละ ...-....

### ๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

#### ปัญหา/อุปสรรค

ผลจากการดำเนินการตามโครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพจิตของประชาชนกลุ่มผู้สูงอายุ (สร้างสุขด้วยภูมิปัญญาชาวบ้าน ) ประจำปี ๒๕๖๕ พบว่ากลุ่มให้ความสนใจกับกิจกรรมเป็นอย่างมาก พร้อมทั้งการนำไปใช้พัฒนาควบคู่กับคนในหมู่บ้าน/ชุมชน เพื่อการสร้างความสุข การอยู่รวมในชุมชนได้อย่างปกติสุข และพร้อมเป็นวิทยาทานแก่คนใกล้ชิดในหมู่บ้านต่อไป

#### ปัญหาที่เกิดขึ้น

ด้วยบุคคลเป็นกลุ่มผู้สูงอายุจึงมักทำให้การสื่อสารที่ไม่ประสบผลมากนักด้วยกลุ่มเป็นชนเผ่า มีการแก้ไขให้ปราชญ์ชาวบ้าน หรือบุคคลที่เข้าใจภาษาไทยเป็นผู้แปลสื่อสารอีกช่องทางหนึ่ง

ลงชื่อ ..... ผู้รายงาน

( นายรชต กุลธีร์พัฒนสิน )

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านป่าตึง

๖ กันยายน ๒๕๖๕