

สรุปผลการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมสุขภาพ “ผู้สูงไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย”
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕
วันที่ ๒ สิงหาคม ๒๕๖๕
ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านโป่ง
อำเภอเวียงป่าเป้า จังหวัดเชียงราย

๑. ผู้เข้าร่วมโครงการประกอบด้วย ผู้สูงอายุในตำบลบ้านโป่ง จำนวน ๙๒ คน
๒. ผู้เข้าร่วมโครงการได้เข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ โดยแบ่งเป็นกิจกรรมบรรยาย กิจกรรมภาคปฏิบัติ ดังนี้

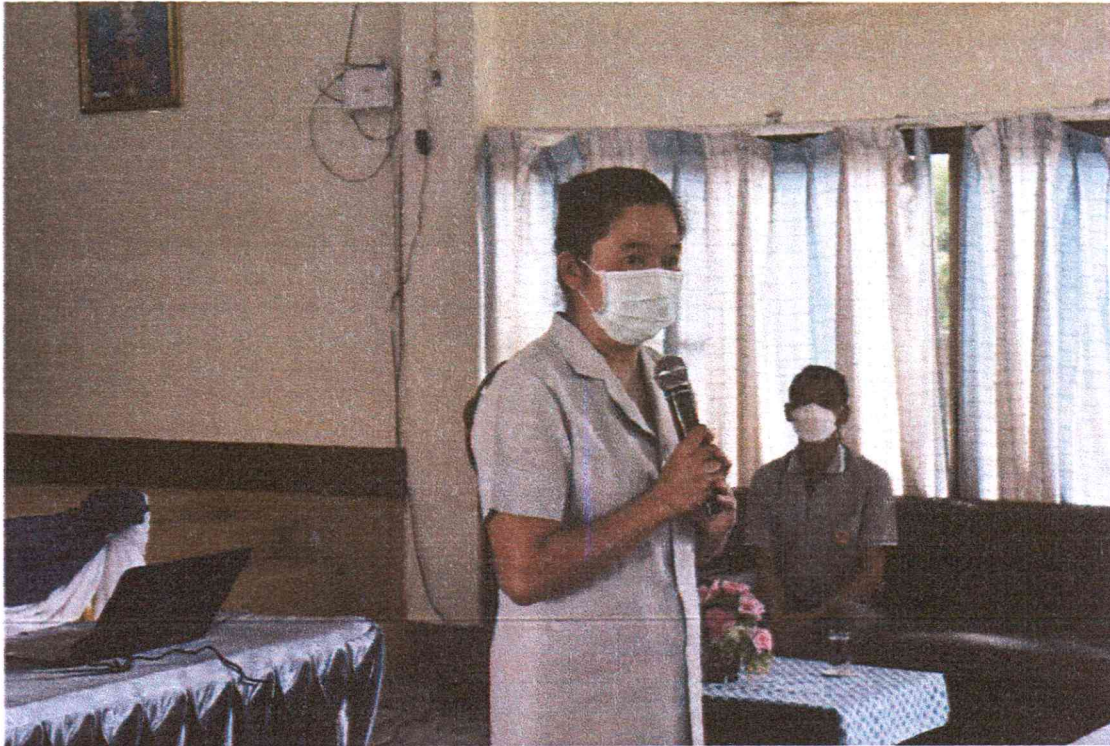


กิจกรรมการบรรยาย

๑. กิจกรรมการบรรยาย โดย วิทยากร จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโป่ง
โดย นางศิริสุตา กาวีละ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๓๐ น.

ผู้เข้าร่วมโครงการ ฯ รับฟังการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับวิธีการส่งเสริมสุขภาพจิตใจที่ดีของผู้สูงอายุ
ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านโป่ง อำเภอเวียงป่าเป้า จังหวัดเชียงราย



๒. กิจกรรมการบรรยาย โดย วิทยากร จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโป่ง
โดย นางศิริสุตา กาวิละ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

เวลา ๑๐.๔๕ น. - ๑๒.๐๐ น.

ผู้เข้าร่วมโครงการ ฯ รับฟังการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับวิธีการส่งเสริมสุขภาพจิตใจที่ดีของผู้สูงอายุ (ต่อ)
ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านโป่ง อำเภอเวียงป่าเป้า จังหวัดเชียงราย



๓. กิจกรรมการบรรยาย โดย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโป่ง โดย นางประภาพร รินสินจ้อย
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.

ผู้เข้าร่วมโครงการ ฯ รับฟังการอบรมเรื่องการป้องกันและควบคุมโรคของผู้สูงอายุ ณ ห้องประชุม
องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านโป่ง อำเภอเวียงป่าเป้า จังหวัดเชียงราย



๔. กิจกรรมการบรรยาย โดย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโป่ง โดย นางประภาพร รินสินจ้อย
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

เวลา ๑๕.๑๐ น. - ๑๖.๓๐ น.

ผู้เข้าร่วมโครงการ ฯ ทำกิจกรรมนันทนาการ ร่วมกันออกกำลังกาย และสรุปประโยชน์ที่ได้จาก
กิจกรรม ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านโป่ง อำเภอเวียงป่าเป้า จังหวัดเชียงราย



๓. ผลสัมฤทธิ์ของโครงการ

๓.๑ ด้านปริมาณ

ผู้สูงอายุตำบลบ้านโป่ง จำนวน ๙๐ คน

๓.๒ ด้านคุณภาพ

๑. ผู้เข้าร่วมโครงการได้รู้วิธีการเกี่ยวกับภาวะการเป็นโรคซึมเศร้า วิธีการป้องกัน และการรักษา

๒. ผู้เข้าร่วมโครงการ ได้เรียนรู้วิธีการดูแลสุขภาพเบื้องต้นของผู้สูงอายุ และวิธีการออกกำลังกายของผู้สูงอายุอย่างถูกต้อง

๓. ผู้สูงอายุเกิดการตระหนักถึงความเป็นคุณค่าและความภาคภูมิใจในการเป็นผู้สูงอายุ

๓.๓ ด้านงบประมาณ

งบประมาณที่ตั้งไว้ในแผนดำเนินงาน กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านโป่ง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

รายละเอียดค่าใช้จ่ายโครงการ มีดังนี้

- | | |
|---|--------------------|
| ๑. ค่าอาหารกลางวัน ๙๐ คน คนละ ๖๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ | เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท |
| ๒. ค่าอาหารว่าง ๙๐ คน คนละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ | เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท |
| ๓. ค่าป้ายประชาสัมพันธ์ ขนาด ๑ x ๓ ม. จำนวน ๑ ผืน ผืนละ ๔๕๐ บาท | เป็นเงิน ๔๕๐ บาท |
| ๔. ค่าเอกสารประกอบการบรรยายและวัสดุที่ใช้ในการอบรม | เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท |
| ๕. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๒ คน คนละ ๓ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท | เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท |

รวมเป็นเงิน ๑๕,๙๕๐ บาท (-หนึ่งหมื่นห้าพันเก้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน-)

๔. ข้อเสนอแนะ / ปัญหาอุปสรรค

ควรมีการดำเนินงาน กิจกรรม / โครงการ ที่เกี่ยวกับผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง